

ЖИЗНЬ - НАУКЕ, ЗНАНИЯ - ЛЮДЯМ



*От вчерашних правд
В доме - смрад и хлам
Даже самый прах
Подари ветрам!*

М. Цветаева

ДВИЖЕНИЕ К НЕВЕДОМОЙ ИСТИНЕ

В 1915 году юноша, родившийся в слободе Мстере Владимирской губернии, в семье волостного писаря И.С. Федорова, впоследствии получившего диплом частного поверенного, экстерном заканчивает владимирскую гимназию. Почему экстерном? А потому, что был исключен из нее за издание подпольного революционного журнала.

В следующем году, после четырех месяцев учебы в московском Александровском военном училище, его выпускник, подпоручик Федоров, будучи командиром взвода 2-го Туркестанского стрелкового полка был исключен - уже из офицеров - за антимонархическую пропаганду. От военно-полевого суда, приговор которого мог быть суровым, начинающего военного пропагандиста с гимназическим стажем спасло заступничество революционно настроенного полковника В.Я. Зуева и ложные показания солдат, не возжелавших головы своего командира.

Февральскую революцию Сергей Иванович встретил в чине поручика и в должности командира пулеметной команды 29-го Туркестанского стрелкового полка. Еще через пять с половиной лет героической службы в Красной армии, пройдя сквозь огонь двух войн и революций, командир полка Федоров с благодарностью Реввоенсовета Республики ушел "на

**Юность Сергея
Федорова
пришлась на
переломный
период
российской
истории, и все
события его
жизни
происходили
столь же
стремительно,
как
разворачивается,
освобожденная
от сжатия
пружина.**





*Гимназист Сергей Федоров.
Фото 1907 года.*

В высшей степени интеллигентный человек, прекрасно владевший украинским, французским и английским языками, по-военному собранный, подтянутый, все эти годы не прерывавший занятий спортом, и наконец, вполне сформировавшийся врач, успевший получить в последние годы своего студенчества благодарности от организаций, где впервые удалось применить на практике полученные знания, - таким летом 1928 года доктор Федоров приехал в Ижевск.

гражданку", чтобы в том же году поступить на медицинский факультет 1-го Московского государственного университета.

Пришло время не убивать, а залечивать раны войны, чтобы строители новой жизни росли сильными, здоровыми и красивыми людьми. Поэтому параллельно с занятиями в университете Сергей Иванович посещал работавшую тогда в Москве двухгодичную Американскую спортивную школу профессора Андерсена, где получил квалификацию инструктора физической культуры и совершенно уникальные познания в этой области. В дальнейшем - курсы врачей по физической культуре при Государственном Центральном институте физической культуры и звание врача-инспектора, полученное после их завершения, предопределили направление его врачебной деятельности.

В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ

Сергей Иванович был назначен заведующим кабинетом научно-врачебного контроля областной больницы, куда стекалась вся медицинская статистика. Просматривая ее, он обратил внимание на высокий процент заболеваемости среди молодежи и подростков, занятых на строительстве жилых домов, бараков, цехов заводов. Когда молодой врач прошел по объектам артелей промкооперации, он увидел ужаснувшую его картину: молодые выпускники ФЗО, приехавшие из деревень воплощать в жизнь планы индустриализации страны, со всей энергией юности и энтузиазмом босыми ногами месили в сбитом из досок деревянном корыте цементный раствор. Так вот откуда больные ноги у девчонок!

Подростки, на плечах которых были надеты прицепленные брезентовыми ремнями лестничные каркасы, повергли Сергея Ивановича в ничуть не меньшее изумление. На этих "этажерках", укрепленных на груди и на спине, они носили на 4-5 этажи по десять кирпичей, обеспечивая ими каменщиков. Физические нагрузки на еще несформировавшийся организм были огромны и превышали все нормы охраны труда.

Ничуть не лучше обстояли дела в артели "Металлист". В ее плохо освещенном помещении на светлой стороне непригодного для работы здания мастера-жестянщики выполняли частные заказы на кабинетные умывальники и сложные жестяные

изделия, а в неосвещенной половине подростки 13-17 лет, получавшие 40 процентов от ставки рабочего, в ударном темпе делали тазы, ведра, угольники к умывальникам, тушильникам, совки и буржуйки. Занимаясь лужением, они макали тряпки в соляную кислоту и незащищенными руками обрабатывали жестяные поверхности перед пайкой. Пальцы у всех подростков были распухшими, а кожа, изъеденная кислотой, - воспалена, покрыта язвами. Без спецодежды, в старом рванье, грязном от ржавого, покрытого маслом листового железа, они напоминали маленьких оборвышей и трубочистов.

Проверка безопасности работ на ижевских заводах тоже оставила удручающее впечатление. Женщины, по восемь часов обрабатывающие на наждаках детали и заготовки, почти все страдали легочными заболеваниями, потому что не имели элементарных марлевых повязок, защищающих от вдыхания металлической пыли. У них, как и у станочников, не было защитных очков, и травмы глаз случались не так уж редко.

На пленуме Удмуртского обкома комсомола Сергей Иванович попросил комсомольского вожака Корнила Шибанова дать ему слово для выступления в прениях. Обращаясь к комсомольскому активу, Федоров говорил о том, что для укрепления обороны и мощи страны мало одного желания схватиться с врагом в рукопашной, надо еще суметь победить, а для этого надо быть сильным и здоровым человеком. Перечислив множество выявленных нарушений в охране труда, выступавший обратил внимание юных энтузиастов на среду обитания. Детская смертность от желудочно-кишечных инфекций, причины которых - невычищенные туалеты, мусорные свалки (там, где им быть не положено), завшивленность, скудное и однообразное питание, вызывающее авитаминоз и малокровие детей и еще не родившихся младенцев - все это надо искоренять. Нездоровые условия жизни и работы подрывают генофонд нации. За него надо бороться, когда дитя еще не родилось. И не кому-нибудь, а вам, будущие отцы и матери, предстоит очистить город от нечистот и свалок, бороться против нарушений охраны труда на производстве, помочь срочно выявить всех остронуждающихся в медицинской помощи и питании матерей и детей.

Когда Федоров закончил говорить, весь зал аплодировал, пока он не сел на свое место. Тут же передали записку: ему предлагалось безотлагательно

Обо всех упущениях в охране труда, ведущих к потере здоровья, Федоров говорил с руководством цехов, строительных и производственных артелей, но в ответ на конкретные предложения слышал отговорки: нам некого больше поставить на эту работу, нет материала, чтобы пошить спецодежду и марлевые повязки, наши люди не наденут ни перчатки, ни защитные очки - им некогда ерундой заниматься, им зарабатывать надо. Молодое племя тоже оказалось строптивым: нам вполне удобно так работать и не мешайте нам строить коммунизм. Доктор Федоров, поняв, что таким путем ничего не достигнуть, решил действовать по официальным каналам. Он составил подробную справку о нарушениях охраны труда в областную профсоюзную организацию и обком комсомола.



Сергей Иванович Федоров.

Одним из первых в республике Федоров начал разрабатывать и внедрять комплексы лечебной физкультуры и дыхательной гимнастики для всех видов заболеваний, обратив особое внимание на лечебную и профилактическую гимнастику для женщин, поскольку все это время - с 1929 по 1932 год - он совмещал свою основную работу с работой ординатора областной больницы по гинекологическому отделению. Сергей Иванович умел спрессовать время так, что оно начинало работать на него.

встретиться с первым секретарем обкома партии Марком Моисеевичем Темкиным, а все свои конкретные предложения и идеи по обсуждаемому вопросу проработать с народным комиссаром Еленой Александровной Никифоровой.

Благодаря тому, что молодой нарком оказалась очень деятельным и деловым человеком, на столе Марка Моисеевича вскоре появился список первоочередных мер. Так в городе появился магазин "Мать и дитя", диетическая столовая, а дети из малообеспеченных семей, состоящие на учете, были обеспечены одеждой местного пошива. Началась подготовка инструкторов по охране труда и здоровья, а комсомольцы взяли контроль над этой важной стороной производства в свои руки, как и многое другое в то время. Тогда уже активно создавалась и расширялась сеть внешкольных кружков, секций и учреждений, и комсомолки, занятые культурным строительством, носили синие косынки, в отличие от тех, кто осуществлял комсомольский контроль: у них, как и у всех остальных, занятых множеством важных и неотложных комсомольских дел, косынки были красными. Комсомольцы организовывали группы по 10-15 человек, и, выявив недостатки, шли к начальству требовать их устранения. Выпускали по результатам рейдов боевые листки и в конце концов добивались улучшений.

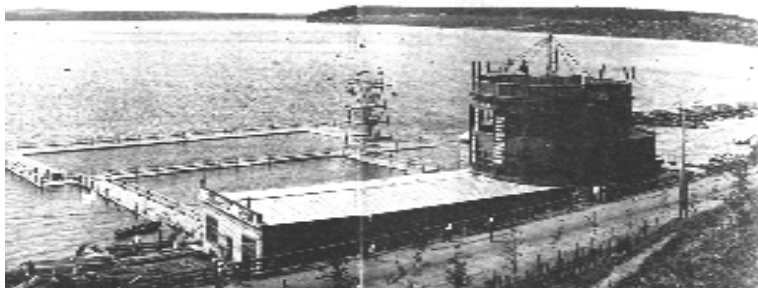
Федоров читал лекции в цехах Ижстальзавода, занимал выборную должность председателя правления клуба при общем отделе союза Медсантруд Ижевска, был делегатом Всесоюзного съезда врачей по контролю при занятиях физической культурой в Москве, организовал при содействии горсовета школу плавания. Произошло это в 1928-1929 году, но необходимость в организации такой школы назрела давно.

ОТКРЫТИЕ "ДИНАМО"

После того, как на месте заречной купалки, прозванной в народе "Иорданом" (по названию библейской реки, где принял крещение Иисус Христос) построили пароходную пристань, купальщики разбрелись по всему берегу пруда. Ребятишек, плавающих на самодельных плотках, надутом пузырьке, наволочках, бревнах, можно было встретить повсюду, но особенно много их было, начиная от переулочка Широкого и дальше - к Колтоме, где дно было ровным, а пруд - неглубоким.

Однажды, проходя берегом пруда, Сергей

Иванович увидел двух тонущих мальчиков, плававших на бревне. Один из мальчиков, оторвавшись от бревна, испугался и закричал, другой от неожиданности выпустил из рук зыбкую опору, и оба начали тонуть. Федоров спас их, оказал ребятам необходимую медицинскую помощь, сделал искусственное дыхание. Один из спасенных детей оказался сыном работника НКВД, занимавшего высокую должность в своем ведомстве.



Купалка "Зенит" на ижевском пруду.

Остро почувствовав на своем печальном опыте, что детей в городе много, а купаться им практически негде, он поддержал предложение Федорова о строительстве плавательного бассейна, справедливо рассудив, что чекистам и их детям хорошая физическая подготовка и умение плавать пойдут на пользу.

- Действительно, в других городах есть купалки, а у нас нет, - согласился высокий энкавэдэвский начальник и предложил Сергею Ивановичу, - сделайте проект, выберите место: нам давно пора заняться этим вопросом.

Четко и по-армейски строго, как привык он проводить прямые линии на картах будучи начальником штаба бригады на Польском фронте, Федоров сделал чертежи - и строительство началось.

На "Динамо" заведующим кабинетом научно-врачебного контроля Сергей Иванович проработал два года со времени его открытия, хотя бассейн навсегда остался его любимым детищем, и он не порывал с ним связь. Здесь brave милиционеры не только плавали на скорость и прыгали с вышки, имевшей четыре уровня высоты, но и занимались группы оздоровительного плавания, велась исследовательская работа. Ослабленные дети, больные сердечно-сосудистыми заболеваниями - какой режим тренировок, специальных дыхательных и физических упражнений выбрать для них? Любые упражнения, надоедающие однообразием, доктор Федоров

Почти одновременно с началом строительства открытого бассейна НКВД "Динамо" Ижстальзавод приступил к возведению своего открытого плавательного бассейна - "Зенит". На "Зените" стройка велась с большим размахом, и бассейн вступил в строй в первый летний день 1933 года, на месяц и двенадцать дней опередив открытие "Динамо". "Динамо", построенный в семистах метрах от "Зенита" между переулками Широкий и Узенький, был меньше своего старшего брата, но на заглядение красив. Выкрашенный масляной краской в традиционные бело-голубые цвета своего спортклуба с высоким белым шпилем на куполе и шестом для поднятия флага он виден был с любой точки набережной.





Ижевский пруд - источник здоровья.

По мнению Сергея Ивановича, исцеление от недуга всегда должно сопровождаться положительными эмоциями, тогда необходимость поддерживать здоровье из "обязаловки" превращается в радость, и человек на всю жизнь остается в рядах физкультурников или уходит в большой спорт.



Федоров в лодке на ижевском пруду.

стремился совместить с игрой, эстафетой. Он смело вносил в занятия элементы художественности, и его воспитанники плавали с флажками, мячами, создавая на воде разнообразные фигуры и композиции. Их выступления имели успех, и они довольно продолжительное время открывали спортивные праздники, проводившиеся в бассейне.

Грянувшая в Ижевске 1 июня 1933 года эпоха великих спортивных открытий не ограничилась водными станциями.

Одновременно с "Динамо" 12 июня 1933 года первый в городе стадион "Зенит", построенный на Карлутской площади, принял спортсменов и зрителей на состоявшийся по случаю открытия праздник. НКВД тоже вскоре остро почувствовало необходимость открытия своего стадиона, и весной 1936 года стадион "Динамо" с небольшим футбольным полем и беговой дорожкой вступил в строй.

Спортивных залов на стадионе не было, а в двух не приспособленных для спортивных занятий комнатках имелись три турника, брусья, штанга, несколько гирь, канат и шест, по которым учились подниматься наверх.

Руководство НКВД снова обратилось к Сергею Ивановичу Федорову с просьбой помочь организовать спортивную подготовку молодых милиционеров и работников уголовного розыска и, хотя в то время он работал в больнице, но, тем не менее, согласился и вел эту работу в течение 32 лет на общественных началах.

На первом же организационном собрании, где много говорили о неудобных для занятий помещениях и отсутствии спортивных снарядов, Сергей Иванович обратил внимание собравшихся на более важные темы. В частности, на то, что их жизнь и здоровье будут зависеть от уровня спортивного мастерства, которого они достигнут здесь, поэтому, чтобы уметь защитить себя и быть готовыми ко всему, они будут заниматься самбо и рукопашным боем - предметами не требующими специального спортивного оснащения, но совершенно необходимыми в их опасной и трудной службе.

Среди первых комсомольцев, кто пришел к Федорову заниматься на "Динамо" были Колосов, ставший впоследствии начальником уголовного розыска НКВД, и Коньков, начальник милиции Азинского (Октябрьского) района.

О кратковременном возвращении в акушерско-гинекологическое отделение республиканской больницы после ухода из "Динамо" следует сказать особо. В жизни доктора Федорова возвращение в клинику не было случайным эпизодом. Сергей Иванович по натуре был тонким, добрым человеком и замечательным врачом. Его коллеги хорошо помнят, как на глазах преображались тяжелобольные женщины от его ласкового обращения: "Матушка ты моя, тебе бы только жить да жить!" Он действительно жалел женщин.

Чуть забегаая вперед, я хотел бы сказать, что в годы войны и в послевоенное время, когда остро не хватало врачей, Сергей Иванович находил возможность совмещать свою основную работу с работой в этом отделении.

И ЛЕЧИТЬ, И УЧИТЬ

По складу характера и образу мысли доктор Федоров был исследователем и всю свою жизнь служил практической науке. 1928 годом датируется первая из 15 научных работ, названных в перечне при поступлении на должность заведующего кафедрой физвоспитания Ижевского Государственного медицинского института, что произошло в 1936 году. Сергей Иванович сконструировал и изготовил полтора десятка приборов для физиолечения, среди которых есть достаточно оригинальные конструкции. Если бы Сергей Иванович оставил на время свои дела и как следует оформил свои технические разработки и научные труды, то, как уверяют его коллеги, материала вполне хватило бы на докторскую, но он защитил только кандидатскую диссертацию. "Достаточно, - сказал он, - мне еще нужно работать и передавать свои знания".

Многие научные труды и изобретения Федорова касались военной тематики и в примечаниях к ним написано: "Оглашению не подлежит". И тем не менее, такие работы, как "Физкультурные паузы в условиях военного производства" (1929 г.), "О причинах понижения зрения у рабочих шлифовальных цехов в условиях военного производства" (1929 г.), "О влиянии рабочего режима на производительность труда" (1930 г.) и другие имели практическое применение. Их выводы внедрены на производстве в цехах Ижстальзавода и других городах Союза.

Некоторые из работ не могли бы быть выполнены,

Государство, требовавшее от каждого гражданина умения хранить военные тайны и свои секреты, почему-то ничего не делало, чтобы не сообщать на работу на бланке больничного листа об одной, особенно неприятной для незамужних и одиноких женщин, хирургической операции. Время от времени, как это было в войну и послевоенные годы, грозные постановления, изобилующие карательными мерами, лишали женщину возможности прервать беременность в медицинском учреждении, делая ее легкой добычей неумелых и корыстных знахарок, вмешательство которых стоило иногда не только здоровья, но и жизни. Сергею Ивановичу довольно часто приходилось спасать таких пациенток, и они, благодарные за все, что он сделал, кланялись ему в пояс. Некоторые завидовали и неправильно понимали, но только не его жена. Супруги Федоровы всю жизнь прожили в любви и согласии и вырастили двух детей - Вадима и Инну.

Федоров, как никто другой, умел организовывать зрелищные и красочные спортивные праздники. Таким было, к примеру, открытие парка культуры и отдыха. В конце тридцатых годов, в предчувствии скорой войны, подготовка молодежи к труду и обороне особенно резко активизировалась и физическая культура занимала все большее место в общественной жизни. Спортивные соревнования начали проводиться между учебными заведениями, предприятиями. Молодежь с гордостью носила значки с надписями “ГТО”, “Ворошиловский стрелок”, и Сергей Иванович вносил в это широко развернувшееся физкультурное движение немалый вклад, готовя своих воспитанников к грядущим испытаниям.



если бы Сергей Иванович сам не был отличным спортсменом и лично не участвовал в тренировках и походах, требующих огромной физической выносливости. Такова его работа “О влиянии на организм 100-километрового скоростного лыжного похода в военных условиях” (1934-1935 гг.), “О влиянии 400-километрового лыжного похода на организм при компенсированной фиброзной форме туберкулеза легких” (1933 г.).

Большим энтузиастом физической культуры и сподвижником Федорова стал Геннадий Васильевич Молчанов, акробат, гимнаст и лыжник, более 35 лет отдавший подготовке преподавателей физкультуры в школах Удмуртии. Он преподавал в Ижевском педтехникуме и заведовал отделом физической подготовки Министерства просвещения УАССР. Он имеет звание заслуженного учителя УР, награды правительственных, спортивных и общественных организаций Удмуртии, России и СССР - ДОСААФ, комсомола, Министерства просвещения РСФСР.

Молчанов и Федоров, будучи друзьями в жизни, часто соперничали на спортивных соревнованиях, причем не столько в личном, сколько в командном первенстве. Так, за лучшие показатели среди учебных заведений Ижевска, за умелую подготовку, организацию и проведение эстафеты Ижевск-Воткинск и первое место в ней заведующему кафедрой Федорову объявлена благодарность от Ижевского Государственного медицинского института и Уральского Военного округа. Были и другие поощрения - ценные подарки, благодарности, статьи в республиканской прессе: за активную общественную работу в деле повышения обороноспособности страны, за самоотверженное и чуткое отношение к больным.

Последние годы своей жизни доктор Федоров много занимался физиотерапией и лечебной физкультурой. Когда-то именно с его легкой руки кабинеты лечебной физкультуры стали открываться при поликлиниках и стационарах. Он подготовил и внедрил множество комплексов упражнений и методик лечения, применяемых при различных видах недугов.

Свет и здоровье нес Сергей Иванович больным и окружавшим его людям. Он умер 9 ноября 1975 года, оставив о себе добрую память.

